

Asma

...Se puede controlar. Para su bienestar y el de su familia, es muy importante conocer los siguientes datos.

Conceptos básicos

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad del pulmón producida por una reacción a ciertas sustancias o condiciones. En el asmático ésta se desarrolla en los bronquios y en los bronquiolos.

¿Quién puede tener asma?

Los niños generalmente, también los adultos, tanto hombres como mujeres de todas las edades, razas y grupos ocupacionales. Muchas de las personas que desarrollan el asma parecen heredar una tendencia a ser alérgicos (sensibles) a varias sustancias. Generalmente estas personas han tenido algunas alergias previas, tales como erupción en la piel, urticaria o rinitis con pituita y picor nasal.

¿Síntomas del asma?

Una persona con asma no tiene los síntomas todo el tiempo. Los ataques de asma pueden surgir en cualquier estación del año y pueden durar minutos, horas o días; manifestando: dificultad respiratoria, tos, sonido de silbido o pito en el pecho, la respiración y los latidos del corazón se tornan más

rápidos.

¿Qué causa el asma?

En la actualidad se desconoce la causa de porque una persona desarrolla asma. Lo que si se sabe es que una vez un individuo es diagnosticado con la condición puede reaccionar a ciertas sustancias o condiciones en el ambiente, conocidos como provocadores.

Efectos de un ataque de asma

Durante la reacción aumenta la producción de moco, hay edema y espasmo de los bronquios y los bronquiolos. Estos trastornos producen obstrucciones a la entrada y salida del aire a los pulmones que se manifiestan por dificultad respiratoria. Después que desaparece el ataque de asma la función del pulmón suele volver a lo normal. Pero continuos ataques pueden producir daño a los pulmones.

Tratamiento del Asma

Existen dos tipos de medicamentos:

1. **Broncodilatadores** - Son medicamentos que abren las vías de aire y relajan los músculos alrededor del bronquio. Estos vienen en diferentes formas:

- inhalador de dosis medida
- inhaladores para usar con el nebulizador (máquina de

terapia)

--una cápsula llena de polvo que es inhalado usando un aditamento llamado inhalador de polvo seco

--líquidos o tabletas

--inyecciones

Ejemplos: Beta-agonistas y la teofilina.

2. **Anti-inflamatorios** - son

medicamentos que reducen o eliminan la inflamación en los bronquios. Estos vienen en:

--inhalador de dosis medida

--líquido para utilizarlo con la máquina de terapia respiratoria

--inyecciones

Ejemplos: Cromolyn o Intal y los Corticosteroides.

Se vende

Guagua
Volky 1970

Personas interesadas
llamar al
739-3094



Atención Cayey

Continúa el servicio de Machina Municipal

Este consiste en transportar empleados del comercio, comerciantes y público en general que visiten nuestro comercio tradicional desde el Estacionamiento Público hasta la Plaza del Mercado y viceversa.

Este servicio se ofrece de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.



**Evite el tapón,
utilice la Machina
Municipal.**

Escuela Nocturna de Cayey



La Escuela Nocturna de Cayey del Programa de Educación para Adultos, anuncia el traslado de su Centro Sede de Servicios a la Escuela Superior Miguel Meléndez Muñoz a partir de agosto del año escolar 1998-99.

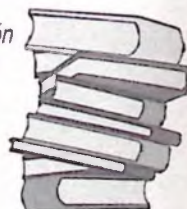
Continuaremos ofreciendo los siguientes cursos:

- Alfabetización (lectura y escritura)
- Educación elemental básica hasta 8vo grado
- Diploma de cuarto año
- Exámenes libres por asignaturas.

Los estudiantes nuevos deben presentar la siguiente documentación:

- Transcripción de créditos
- Retrato 2X2
- Número de seguro social
- Certificado de inmunización
- Certificado de Nacimiento

Para mayor información pueden llamar al 738-2626 en horario de 6:00 a 8:00 pm de lunes a jueves o en horario diurno, Oficina del Superintendente de Escuelas de Cayey 738-3251, 3253.



Prepara tu futuro y matricúlate en la Escuela Nocturna de Cayey